



УТВЕРЖДАЮ

Глава Грачевского муниципального  
округа Ставропольского края

С.Л. Филичкин

2021 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей**  
**села Грачевки Грачевского муниципального округа,**  
**посвященного Дню физкультурника**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение определяет условия, порядок организации и проведения Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди жителей села Грачевки Грачевского муниципального округа, посвященного Дню физкультурника (далее - Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

1.3. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.4. Основные задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Фестиваль проводится на базе муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно - оздоровительный комплекс «Лидер» по адресу: с. Грачевка, ул. Ставропольская, д. 75 «б».

Дата и время проведения: 14 августа 2021 года в 17-00 часов.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют отдел социального развития, физической культуры и спорта администрации Грачевского муниципального округа и Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Лидер» (далее – ФОК «Лидер») главную судейскую коллегия (далее – ГСК) и судейские коллегии по видам спорта.

3.3. Внесение данных участников Фестиваля в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает Центр тестирования ГТО Грачевского муниципального округа.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- жители села Грачевки, в том числе временно проживающие.

4.2. К участию в Фестивале допускаются участники, имеющие допуск участкового терапевта к выполнению испытаний комплекса и зарегистрированные в установленном порядке на АИС ГТО.

4.3. Возраст участников от 18 до 80 лет в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

### 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Соревнования Фестиваля являются личными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) и эстафеты ГТО.

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все возрастные группы

2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о спинку стула	от 70 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все возрастные группы
4.	Прыжок в длину с места	от 18 до 39 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	от 18 до 59 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	от 60 до 69 лет
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о спинку стула	от 70 лет
5.	Прыжок в длину с места	от 18 до 39 лет

5.2 Соревнования Фестиваля проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021 гг., утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 г.), также Методическими рекомендациями по организации на государственной гражданской и муниципальной службе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и иных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта, размещенными на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации [www.rosmintrud.ru](http://www.rosmintrud.ru).

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

6.2. Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди

мужчин и женщин. Победители определяются по наименьшей сумме мест во всех видах. В случае равенства суммы мест у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий лучший результат в силовых упражнениях.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете каждой возрастной группы, награждаются грамотами и призами администрации Грачевского муниципального округа Ставропольского края.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Грачевского муниципального округа.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Фестиваль проводится без участия зрителей.

9.2. Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «С порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

10.2. Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению к настоящему Положению, на следующий адрес электронной почты [sarapy.iur@yandex.ru](mailto:sarapy.iur@yandex.ru).

10.3. Срок предоставления заявок установлен до 10 августа 2021 г.

Заявки, поступившие после 10 августа 2021 г., не рассматриваются.

Каждый участник должен иметь заполненное согласие на обработку персональных данных.

10.4. По всем организационным вопросам обращаться в Центр тестирования ГТО Грачевского муниципального округа по телефонам 8-918-776-67-84 или 8-909-753-03-37 Сарапий Юрий Алексеевич.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Начальник отдела социального развития,  
физической культуры и спорта  
администрации Грачевского муниципального  
округа Ставропольского края



И.А.Яковлева

Приложение  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди села  
Грачевки Грачевского  
муниципального округа,  
посвященного Дню физкультурника

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди жителей села Грачевки Грачевского муниципального округа,  
посвященного Дню физкультурника

ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Виза врача
				допущен (подпись врача, дата, печать)

Контактный телефон, e-mail \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

ФИО